

## **LA TOS**

### **I. DEFINICIÓ I CAUSES DEL PROCÉS**

La tos és un sistema de defensa del que es val l'aparell respiratori i consisteix en una espiració forçada amb la glotis tancada, en la que l'aire surt a gran velocitat, amb la finalitat d'eliminar substàncies estranyes dels pulmons, bronquis o tràquea. També pot estar causada per irritació o compressió.

No hem de confondre la tos amb esternuts, respiració dificultosa, panteig, arcades o vòmits. Encara que ocasionalment un animal pot tenir nàusees o vòmits després d'un atac de tos.

La tos pot desencadenar-se per diferents **causes**:

- inflamatòries
- parasitàries
- tumorals
- cardiovasculars
- al·lèrgiques
- traumàtiques o físiques (col·lapse traqueal)

### **II. COM ARRIBEM A DIAGNOSTICAR LA CAUSA DEL PROCÉS ?**

Inicialment realitzarem l'**anamnesi** del cas: significa conversar amb el propietari, de manera que ens doni detalls sobre el succeït (quan temps fa que començà el problema, si es dóna de nit o dia, si té secreció, símptomes associats, dieta, augment de pes?, historial clínic, estat vacunal/ antiparasitari, ingesta de tòxics o medicaments...).

Seguidament farem l'**examen físic complet** del pacient, amb especial atenció de cavitat toràcica.

L'anamnesi i l'exploració física ens donaran una base clínica de treball, però serà necessari continuar amb el protocol diagnòstic per aproximar-nos al diagnòstic definitiu. Recordem que arribar a concretar la causa de la malaltia ens permetrà instaurar un tractament més específic i, per tant, amb majors possibilitats d'èxit.

Les **proves complementàries** de diagnòstic inclouen:

- *Radiografies simples del tòrax.*
- *Hemograma, bioquímiques, urianàlisi.*
- Segons els resultats obtinguts, pot ser necessari complementar aquestes proves amb un *rentat traqueal, rentat broncoalveolar o broncoscòpia, estudi cardiològic, ecografia i aspiració amb agulla fina per citologia o toracocentesi.*

### **III. TRACTAMENT**

Es pot disminuir la freqüència i intensitat de la tos, però sempre s'ha d'intentar trobar la causa mitjançant les proves diagnòstiques citades anteriorment i tractar-la.